

**"Ogni promessa è debito"**



La volontà di un forte impegno dichiarata dai dirigenti della nuova associazione CSSK di Roncoferraro: Lino Presti presidente, Ivano Giatti segretario e del direttore tecnico maestro Antonio Bernardelli 5° dan Fikta, domenica 3 novembre ha trovato il suo primo obiettivo riscontro. Al palasport di Roncoferraro infatti si è svolto il primo stage di karate tradizionale shotokan della stagione 2013/2014, incontro voluto sicuramente per migliorare i ragazzi in vista della vicina stagione agonistica, ma anche e soprattutto per consentire a un centinaio di atleti di diverse palestre mantovane di conoscersi e confrontarsi. Ottima la collaborazione emersa e concretizzatasi in uno spettacolare allenamento collettivo durante il quale tutti i partecipanti di ogni grado hanno potuto esprimere il proprio entusiasmo. Il maestro Antonio Bernardelli, naturalmente soddisfatto dell'esito della manifestazione, ha senza veli sottolineato l'importanza e la necessità di una intesa profonda fra tutti gli istruttori e maestri affinché il karate shotokan tradizionale raggiunga il giusto prestigio che gli spetta nel mantovano. In questo contesto territoriale e con questo obiettivo importantissimo da raggiungere, il CSI può giocare un ruolo fondamentale. Per il CSSK di Roncoferraro il 3 novembre 2013 non resterà un episodio isolato, seguiranno altre iniziative sia agonistiche che di preparazione all'agonismo. Del resto con fermo proposito, sin dall'inizio, la dirigenza ha promesso tanto in ordine di impegno organizzativo e se come si dice "ogni promessa è debito", tanto sarà dato.

**Torneo di Piubega**



Domenica 10 novembre si è svolto a Piubega nella Sala Civica il 3° torneo scacchistico giovanile, organizzato dal Gruppo Sportivo di Piubega, dal gruppo scacchistico Fondazione Sanguanini Rivarolo Onlus, in collaborazione col CSI di Mantova, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Piubega. Il torneo si è giocato in 5 turni con sistema Italo-Svizzero, un tempo massimo per giocatore di 15 minuti, giocatori suddivisi in 5 categorie per fasce di età (U16, U14, U12, U10, U8). Al torneo si sono iscritti 16 giocatori, di cui 5 residenti a Piubega e gli altri provenienti dai paesi limitrofi, ed anche da Brescia e Modena. Questi sono i primi classificati di ogni categoria:  
U14: 1° Davide Ferronato, 2° Federico Pizzoni, 3° Alex Capra  
U12: 1° Filippo Dolci, 2° Michele Morselli, 3° Matteo Favini  
U10: 1° Luca Ballotti, 2° Manuel Massaro, 3° Orman Mustafa  
U8: 1° Matteo Ballotti  
L'organizzatore Emilio Sinico, in rappresentanza degli amministratori locali, ha premiato tutti i partecipanti al torneo. Il circolo scacchistico "Oglio Po" ringrazia l'organizzatore e l'Amministrazione comunale per l'ottima sala gioco messa a disposizione e i relativi premi, nella speranza che si possa fin da ora programmare la stessa manifestazione anche per l'anno prossimo. Ricordiamo che presso le scuole di Piubega sta partendo il primo corso rivolto agli alunni delle scuole materna, primaria e secondaria. Il torneo è stato diretto dall'arbitro FSI Graziano Marchi, coadiuvato da uno dei migliori giocatori del Circolo Scacchistico Mantovano, Giuseppe Panizzi, che è anche istruttore di scacchi. Ricordiamo inoltre che in provincia si gioca a scacchi: a Rivarolo Mantovano tutti i lunedì sera presso l'oratorio maschile, sia principianti che giocatori esperti. Per queste ed altre informazioni contattare il responsabile Graziano Marchi 0376.99616. Poi si gioca a Mantova presso la sede del Circolo in viale Europa 31 a Borgochiesanuova, dalle 18.00 alle 20.00, se ci sono giovani che vogliono imparare il Nobile Gioco, ci saranno istruttori a loro disposizione. Inoltre si può giocare anche a Suzzara presso il Centro Sociale di via Libertà.

**II SEMINARIO CON L'ATLETA UFC  
ALESSIO SAKARA**

**SABATO 23 NOVEMBRE 2013 ORE 14:00  
II TRAINING CON L'ATLETA UFC  
ALESSIO SAKARA**

**3 ORE DI ALLENAMENTO CON IL  
LEGIONARIUS PER APPROFONDIRE  
LE TECNICHE DI STRAIKING E  
WRESTLING APPPOSITAMENTE  
STUDIATE PER LA MMA**

**ITALIAN REFERENCE**  
Inizio Seminario  
Ore 14:00  
€ 40  
Presso Centro Sportivo Saiselab  
Via Altobelli 12  
46100  
MANTOVA  
Info: 3458271720

**Saiselab**  
SPORTS NUTRITION