



# Corso Istruttori karate: il successo continua

fluenza record per il Corso Istruttori-Istruttori-Maestri di Karate, Kobudo e Krav Maga organizzato dal CSI di Mantova. Il sabato 2 novembre nella palestra di via Einaudi di Mantovano per due bellissime e azzeccate lezioni: la prima tenuta dal M° Alex Daeder sul karate sportivo e la metodologia di insegnamento rivolta ad una pratica di tipo amatoriale e la seconda tenuta dal M° Maurizio Fini sul kyusho e i punti di pressione sui meridiani del corpo umano nelle arti marziali. Due argomenti diversi di una stessa famiglia. I partecipanti infatti che se derivanti da diverse discipline hanno gradito in modo assai più che le due tematiche proposte. Il kumite sportivo,



dopo il kata sportivo proposto da Fulvio Sole nella lezione precedente, è sicuramente una componente fondamentale del karate al di là di ogni diverso stile; in particolare nell'insegnamento è stato puntualizzato il voler star bene e praticare sport in assoluta sicurezza e serenità. Dal punto di vista del kyusho, una lezione veramente interessante sull'efficacia invece dei colpi e delle tecniche del karate sui punti vitali partendo dai kata e la conoscenza di un altro aspetto del nostro corpo e delle reazioni a determinate sollecitazioni. Argomenti molto interessanti da approfondire in seguito e che saranno sicuramente riproposti come aggiornamenti.

## Kobudo internazionale a Goito

domenica 3 novembre Karate-Mantova come di consueto si è svolta nella palestra delle Scuole Medie di Goito per l'allenamento mensile ma con una bella novità: la presenza di due atleti di Goito (Svizzera) che hanno voluto allenarsi nel kobudo tradizionale alla ricerca delle origini del vero Kobudo Matayoshi. Così, hanno potuto provare tecniche di bastone lungo (hojo) fino ai primi accenni del kata che viene insegnato nel



sistema AIKO: Bo Kihon Kata. Soddisfatti in pieno della scelta e della mattinata d'allenamento di tre ore hanno affermato, nonostante la distanza, l'intenzione di continuare la collaborazione per questa bellissima arte marziale assente in Svizzera e magari vedere come collaborare anche nel campo del Karate. Per il Kobudo, ora farò puntati allo stage invernale internazionale di Bussolengo tenuto dal M° Andrea Guarelli 8° Dan e caposcuola della disciplina. Il Maestro sarà anche presente a Marmirolo per uno stage nel mese di gennaio prossimo.

SCACCHI

# Riprendono i tornei giovanili

Dopo la pausa estiva finalmente riprendono i tornei giovanili di scacchi. Il primo incontro sarà domenica prossima a Piubega con la terza prova dei tornei in preparazione del torneo Provinciale CSI-FSI per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale di ogni categoria. Il Gruppo Sportivo di Piubega e il Circolo Scacchistico "Fondazione Sanguanini" in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano di Mantova e il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Piubega organizzano per il terzo anno consecutivo il torneo di scacchi per giovani fino a 16 anni, aperto a tutti coloro che volessero parteciparvi.



La parte organizzativa è eseguita da Emilio Sinico, cittadino di Piubega, noto nel mondo degli scacchi per aver organizzato in modo impeccabile ben due tornei Provinciali Scolastici all'I.I.S. "G. Falcone" di Asola, in cui per la prima volta si superavano ben oltre 200 presenze di studenti provenienti da tutte le scuole della Provincia di Mantova. Domenica 10 novembre 2013 alle ore 15.00 presso la Sala Civica di Piubega avrà inizio la terza prova in preparazione del torneo Provinciale. Il torneo è aperto a tutti i giovani Under 16 tesserati per il CSI, chi non lo fosse sarà offerta dal Circolo

lo "Oglio Po". Si disputeranno 5 turni di gioco da 15 minuti a testa con formula italo-svizzera. Verranno distribuiti premi ai migliori di ogni categoria. La quota di iscrizione è di euro 5,00 (cinque) per giocatore. Per informazioni contattare l'organizzatore Emilio Sinico 0376.655527; oppure l'arbitro Graziano Marchi 0376.99616, 339.6672439, o l'istruttore Giuseppe Panizzi 0521.312496. La prossima settimana verranno pubblicati i risultati e la classifica parziale. Ricordiamo inoltre che in provincia si gioca a scacchi a Rivarolo Mantovano tutti i lunedì sera presso l'oratorio maschile, sia principianti che giocatori esperti. Per queste ed altre informazioni contattare il responsabile Graziano Marchi; poi si gioca a Mantova, Borgochiesanuova, presso la sede del Circolo in viale Europa 31 dalle 18.00 alle 20.00: se ci sono giovani che vogliono imparare il Nobile Gioco, ci saranno istruttori a loro disposizione; inoltre si può giocare anche a Suzzara presso il Centro Sociale di v. Libertà.